

## げ た ば こ こ ころ ～下駄箱は心のサイン～

みなさんは、靴を下駄箱にしまうときに、「靴を揃える」ということを意識していますか？  
心に心配事や不安、焦りがあつたりすると、下駄箱に入っている靴が乱れていることが多いです。わたしは、そんなあなたのサインをいつも気にしてしまいます。「自分は元気だよ」という人は、下駄箱を次のように使おう。

- ① 必ず自分の番号の場所に靴を入れる。
- ② きちんとカカトをそろえて入れる。

みなさんが朝学校に登校、最初に行くところは下駄箱ですね。その下駄箱に入っている靴がグチャグチャだったら、一日の学校生活を気持ちよく始められない気がしませんか。また、「靴を揃える」という行為は、「心を整える」という行為であるとも言われています。「学校生活を変えたい」と思っているあなたは、靴を揃えることから始めてみませんか。

🍷 LINE って「いつ」、「何のために」できたの？🍷

多くの人々が使用している、LINE はいつできたのでしょうか。みなさんは知っていますか？

2011年3月11日に起こった、東日本大震災の被災者の方たちが、必死に家族や親戚と連絡を取ろうとしている姿を見て発案されたようです。また、その目的は「身近な人たちと、より仲良くなるため」でした。しかし、そのために作られたものであるはずのものが、誰かを傷つける道具としても使われてしまっています。とても残念なことです。

今、みなさんの目の前にあるスマホやそれに付随するアプリなどが、何のためにあるのかを考える必要があるかもしれません。みなさんがそれらを上手に使えるようになると、あなたも、あなたのまわりの人たちも幸せで楽しい人生を送ることができるかもしれません。

## ねんせい きょうどうかい たの かつ ☀️ 2年生的運動会の楽しみ方 ☀️

運動会当日が少しずつ近づいています。確かに勝負事は勝ちたいと思う人は多いと思います。しかし、運動会はそれが目的ではないし、勝つことがクラスの手力ではありません。この①～④に全力を注いでほしい。

- ① あまり話したことがない人と話をしよう。
- ② クラスの仲間の良いところを見つけよう。
- ③ 運動の得意な人がサポートしよう。
- ④ 運動会を真剣に、全力で楽しもう。