

ちゅうがくせい なつやす ～ 中学生としての夏休み～

いよいよ夏休みです。「夏休みはいつから、いつまでですか～？」という質問をたくさん聞きました。「7月21日から8月29日までだよ」と言うと、「うわあ～！長い！」という答えが帰ってきました。「なんでだろう？いつもどおりなのに…。」と考えると、昨年度は臨時休校期間があった影響で、夏休みの期間が短かったことに気付きました。そうです。夏休みは約40日間あり、とても長いです。「去年よりも遊べる！」と思ったあなた！ちょっとまって！

ちゅうがくせい なつやす いそが 中学生の夏休みは忙しい



なぜなら、宿題がほぼすべての教科から出ます。部活動があり、2年生が中心になります。9月16日には第2回定期テストがあります。自分の好きなこともしたいです。これらすべてをバランスよく行って1日を過ごさなければなりません。わたしたちには、1日



24時間平等に与えられています。『与えられた時間を自分でコントロールする力』を、中学生の夏休みの間に身につけてほしいです。その力は、あなたが自分自身の力で生きていくときに必ず役に立つはずで

～保護者のみなさまへ～

前述のとおり、中学生の夏休みはとても忙しいです。1日の時間の使い方を、ご家庭でも是非アドバイスをいただければと思います。また、お子さまが家庭で過ごす時間が長くなります。普段はあまり時間がなく、話ができないこともあろうかと思えます。長期休業を活用して、夏休み明けからの学校生活や、進路などについてゆっくり話を聞いていただくと、お子さまの目標も見えてくるかもしれません。さらに、家族で過ごす時間も大切だと思います。コロナ禍とはいえ、家族で素敵な夏の思い出を作っていたら幸いです。