



「テスト1週間前～暗記のコツは反復練習～」

2期が始まり、あっという間に1週間が過ぎました。生徒たちの様子を見てみると、夏休みモードだった心も身体も少しずつ、学校モードに戻ってきたように感じます。

夏休み明け、一番感動したことは、夏休みが明けた初日にも関わらず、朝の会が始まる1分前には、全員教室に入り、ちゃんと着席していたことです。当たり前のことですが、その当たり前のことを当たり前のようにできる、青学年のみんなの自治力の高さを感じました。

そして、ついに、第2回定期テストまで1週間となりました。今回は、5教科です。そして、第1回定期テストの成功や失敗から多くを学んだはずで、それをしっかりいかして、第2回の定期テストにのぞみましょう。

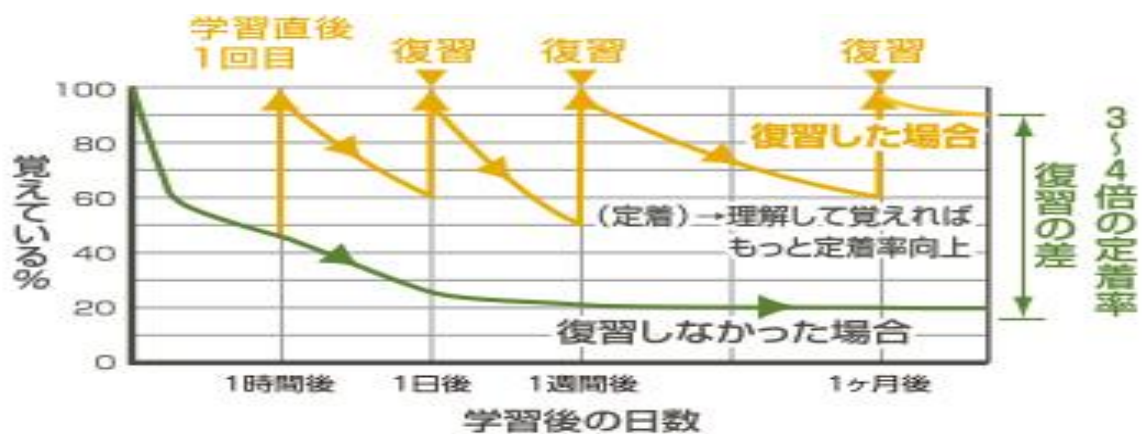
そこで、今回は、暗記のコツについて教えたいと思います。参考にしてください。

☆暗記のコツは「くり返す」反復学習で忘れにくくなる☆

人間の脳は、時間の経過とともに忘れるように設計されています。初めて覚えた情報をすべて溜め込んでいくと脳はすぐにいっぱいになってしまうので、特に重要でないと判断された情報は「短期記憶」として自然に消去していくようになっています。ドイツの心理学者、エビングハウスが行った実験によると、人間は何の工夫もなく覚えた情報を1時間後には56%、1日後には76%忘れてしまうという説を唱えています

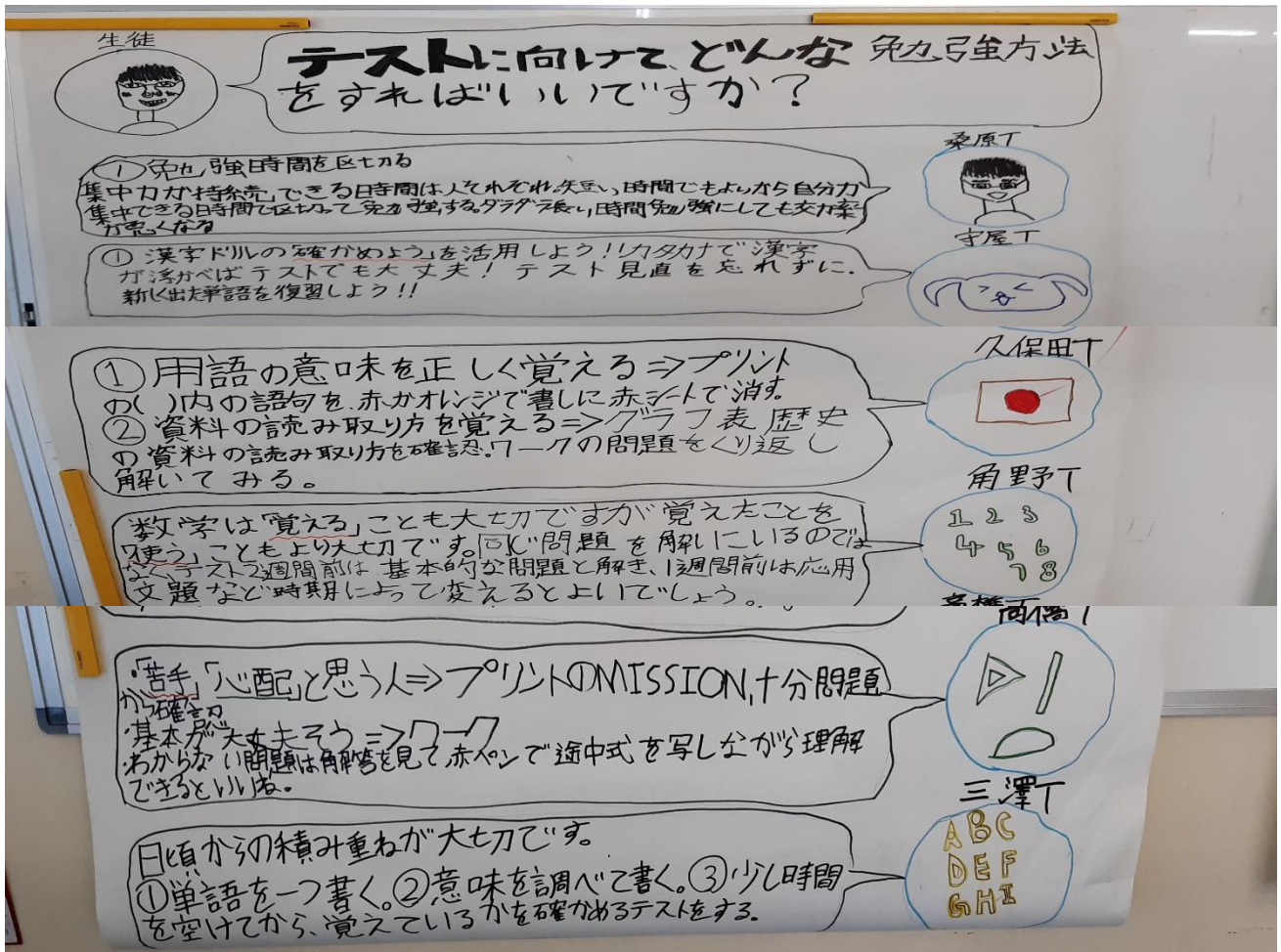
一方、重要だと判断された情報は「長期記憶」として脳に定着し、忘れることがありません。せっかく勉強したことを「長期記憶」にするためには、完全に忘れてしまわないうちに繰り返し復習することが大切なのです。授業で「覚えた」ことを、その日の夜、1週間後、1か月後と定期的に復習することで脳は必要な情報と判断し、回数を増やすことで忘れにくくなります。

図：エビングハウスの忘却曲線を引用しました



☆先生たちから勉強のアドバイス☆

生活委員が中心となって、「先生たちから勉強のアドバイス」をまとめてくれました。



☆生徒会本部役員選挙☆

湯河原中には、「生徒会本部」という、湯河原中学校をよりよい学校にしよう！と、学校のリーダーとして活動してくれている生徒たちがいます。その生徒会本部役員を決定する選挙が 9 月 22 日に行われます。よりよい湯河原中学校を作るために、1 年生からは、4 人の生徒が立候補してくれました。選挙運動も 5 日から始まりました。朝、大きな声であいさつ運動をしながら、それぞれ一生懸命自分をアピールしてくれています。また、立候補者の責任者も次の人たちが引き受けてくれました。

1 学年の代表として立候補してくれた人たちを、みんなで応援しましょう！

クラス	1 年 1 組	1 年 1 組	1 年 2 組	1 年 3 組
立候補者	永森 耀	山田唯人	山田未来	中山卓哉
責任者	多田陽登	若林 陽	山本愛佳	杉山 翼

