



中学3年“初”のACTを行いました！

～ 描くをかさねる ～

修学旅行を翌週に控えた5月22日(木)。この日は、中学3年“初”のACTでした。小学6年生のACT「うれしいをかく」で使用した“オイルパステル”に再び挑戦です。

湯河原中学校では、ACT(Art Communication Training の略)という、生徒一人ひとりの「コミュニケーション力の育成」を目指すワークショッププログラムを2014年度から実施しています。

今回は、テーマの1つである【自分自身とむきあう】から、パーソナルワーク(わたし=自身との関わり)として、“描くをかさねる”に挑戦♪ オイルパステルを使い、画用紙にペアで交互に線→点→面を重ねていきます。始めに描いた黒い線をもとに、相談なして作業を進めます。相手のことを考えて、パステルを走らせた人も多かったことでしょう。

色鮮やかな作品を、学級全体でつなげると・・・？ 全体像は、クラスの廊下に掲示予定です。様々な感性にぜひ触れてみてください。ファシリテーター内野さんによるACTは、残すところあと2回(7月・9月実施予定)です。ACTの集大成が近づいています。

お知らせ 志望校選びのヒントに！



***神奈川 私学高校展: 7月21日(月・祝) 会場: パシフィコ横浜**

時間: 9:30～15:30 3部構成・各時間帯定員あり 入場無料

【① 9:30～11:30 ② 11:30～13:30 ③ 13:30～15:30】のうちいずれか

参加学校: 高校募集をおこなっている神奈川県内の全私学 59校

内容: 教育講演会「神奈川の高校入試について」「県内私立高校への学費支援制度」

や各校ブースによる特色ある学校紹介、制服展、学費支援相談コーナーなど

申込: 神奈川県私立中学高等学校協会ホームページより、事前予約制

※6月20日(金) 昼12時より 予約開始となります

※来場者特典: 神奈川県全私立中学・高等学校案内(ガイドブック)

※詳細は、チラシ(6/4 配付済)・神奈川県私立中学高等学校協会のホームページにてご確認ください。

6月といえば 梅雨の時期

～ イライラを 上手に 回避しませんか? ～



6月に入り、気温や湿度が上がってきました。新学年が始まって、2か月。梅雨の時期を迎えます。気分のゆらぎは、自然なことです。ここでは、回避方法を2つ紹介します。

1 イライラしたら“深呼吸+6秒待つ”

心がザワザワし始めたら、ゆっくり深呼吸して6秒だけ我慢します。怒りのピークは6秒といわれています。次にどう行動するかを落ち着いて選ぶことができます。

2 気持ちを切り替える“小さな動き”

急に怒りたくなってきたら、体を伸ばす、その場を離れるなど、違う動きをしてみましょう。

自分で「気づいて」「行動する」ことで、心は和らいでいきます。心は晴れていきましょう。

掲示板 学校説明会・オープンスクール情報 6月5日現在

社会情勢等により、日程・内容に変更の可能性があります。

◇開志国際高等学校 (新潟県胎内市)

《オンライン学校説明会》

日程: 6/20(金) 18:30～19:40

《申し込み》ホームページより(要事前申込)

※詳細は、ホームページにてご確認ください。

◇岐阜第一高等学校 (岐阜県本巣市)

《web 説明会》※オンライン開催

日程: 6/21(土) 他 普通 9:00～ 工業 10:00～

《申し込み》ホームページより(要事前申込)

※詳細は、ホームページにてご確認ください。

◇慶應義塾高等学校 (横浜市) ※男子校

《学校見学会》※別日に、学校説明会あり

日程: 7/19(土) 3部構成

《申し込み》ホームページより(6/19開始予定)

※詳細は、ホームページにてご確認ください。

◇湘南工科大学附属高等学校 (藤沢市)

《夏休み学校見学会》※全3回中いずれか1回のみ

日程: 7/25(金) ①10:00～ ②13:30～

《申し込み》ホームページより(7/1開始予定)

※詳細は、ホームページにてご確認ください。

◇東海大学付属甲府高等学校 (山梨県甲府市)

《学校説明会》在校生によるコース説明

日程: 7/27(日) 他 10:00～

《申し込み》ホームページより(要事前申込)

※詳細は、ホームページにてご確認ください。

◇鹿児島県立南大隅高等学校 (鹿児島県肝属郡南大隅町)

《オープンスクール》授業体験、部活動体験・見学あり

日程: 8/6(水) 9:00～12:00

《申し込み》ホームページより(6/27までに申込)

※詳細は、ホームページにてご確認ください。

◇西湘高等学校 (小田原市)

《部活動体験》※部活動により、時間帯は異なります

日程: 8/20(水)・21(木)・22(金)

《申し込み》ホームページより(要事前申込)

※詳細は、裏面・ホームページにてご確認ください。

◇中央学院高等学校 (千葉県我孫子市)

《学校見学会》※終了後、部活動見学あり

日程: 8/23(土)・24(日) 午前・午後

《申し込み》ホームページより(要事前申込)

※詳細は、ホームページにてご確認ください。