



“ほんの少し”が 未来をつくる
 ~ 小さな芽 毎日育て 夢に咲く ~

いよいよ夏休みがやってきます。習い事に勉強…と慌ただしい日々となるでしょう。そこで、充実した期間にするために、ここでは、“1.01の法則”を紹介します。

1.01の法則とは? ⇒ 毎日1%の努力を続けることのすごさを示すものです。

毎日1%頑張る →→ 1.01を365日続ける →→ 1年後には約37.8倍の力に!
 毎日1%ずつサボる →→ 0.99を365日続ける →→ 積み重ねは約0.03倍…

つまり、毎日小さな努力を積み重ねると、やがて大きな力になる!ということです。逆に毎日ほんの少しだけサボってしまうと、手元に残るものが少ない可能性があります。実はこの法則は、夏休みの過ごし方にも当てはまります。以下、参考にしてください。

後悔しない夏休みにするための“1.01の法則”活用術

①目標を「見える化(数値化)」しよう!

漠然と「勉強頑張ろう」と思うだけでは、なかなか続きません。何をどれくらいやるのかを具体的に目標を立てて見える化(数値化)していきましょう。

- *毎日3ページ問題集を進める。解き直しをする。
- *朝15分早く起きて、英単語を5つ覚える。

夏休みのしおりにある計画表を活用しましょう。達成できたら、印をつけると、やる気につながります☆

②「できた!」を積み重ねよう!

毎日少しずつでも学習を続けていくと、小さな「できた!」が増えていきます。

- *今日は、苦手な数学の問題が解けた!
- *毎日、学習が継続できている!

どんなに小さなことでも、自分の成長を認めてください。この「できた!」の積み重ねが自信となり、次のステップにつながります☆

夏休みは、長いようで、あっという間に過ぎていきます。毎日少しずつ、努力を重ねることで、9月には“成長した自分”に出会うことでしょう。ぜひ、“1.01の法則”をいかして中学“最後”の夏休みを自分の力で変えてみませんか? 笑顔で過ごしてくださいね♪

社会情勢等により、日程・内容に変更の可能性があります。

<p>◇厚木清南高等学校 通信制 (厚木市) 《個別相談会》※事前に、学校説明動画を視聴ください 日程: 7/25(金) 13:30~16:00 《申し込み》事前の予約は不要です ※詳細は、ホームページにてご確認ください。</p>	<p>◇相模女子大学 高等部 (相模原市) ※女子のみ 《個別学校案内》※日・祝・特定日を除く 日程: 7/26(土)~8/23(土) 9:30~ 《申し込み》ホームページより(要事前予約) ※詳細は、ホームページにてご確認ください。</p>
<p>◇大磯高等学校 (大磯町) 《小田原地区学校説明会》※別日に、校内見学会あり 日程: 7/26(土) ①10:00~ ②11:30~ 会場: 国際医療福祉大学 小田原キャンパス 《申込》ホームページより(要申込・7/18申込開始) ※詳細は、ホームページにてご確認ください。</p>	<p>◇横浜翠陵高等学校 (横浜市) 《夏休み説明会》※校舎見学あり 日程: 7/26(土)他 10:00~11:00 《申し込み》ホームページより(要事前予約) ※詳細は、ホームページにてご確認ください。</p>
<p>◇第一学院高等学校 湘南藤沢キャンパス (藤沢市) 《オープンスクール&学校説明会》 日程: 8/2(土)他 13:00~15:00 《申し込み》ホームページほか(要事前申込) ※詳細は、ホームページにてご確認ください。</p>	<p>◇浜松修学舎高等学校 (静岡県浜松市) 《サマーオープンキャンパス》※体験授業あり 日程: 8/2(土)他 9:00~ 《申し込み》ホームページより(要事前申込) ※詳細は、ホームページにてご確認ください。</p>
<p>◇伊勢原高等学校 (伊勢原市) 《部活動体験》 日程: 8/20(水)・21(木) 午前・午後 《申込》ホームページより(要申込・7/20申込開始) ※詳細は、ホームページにてご確認ください。</p>	<p>◇桐陽高等学校 (静岡県沼津市) 《一日体験入学》※別日に、部活動体験あり 日程: 8/23(土)・24(日) 9:00~ 《申し込み》ホームページより(要事前申込) ※詳細は、ホームページにてご確認ください。</p>
<p>◇東海大学付属相模高等学校 (相模原市) 《オープンキャンパス》※別日に、学校見学あり 日程: 8/23(土) 10:00~12:00 《申込》ホームページより(要予約・8/9申込開始) ※詳細は、裏面・ホームページにてご確認ください。</p>	<p>◇Gakken 高等学院 湘南藤沢キャンパス (藤沢市) 《オンライン説明会》※別日に、個別相談あり 日程: 8/23(土)他 ①14:00~ ②15:00~ 《申し込み》ホームページより(要事前予約) ※詳細は、ホームページにてご確認ください。</p>
<p>◇足柄高等学校 (南足柄市) 《部活動体験・見学 week》※体験は30・31のみ 日程: 8/25(月)~31(日) 《申し込み》ホームページより(上履きが必要) ※詳細は、ホームページにてご確認ください。</p>	<p>◇夏樹国際高等学校 湘南学習センター (中郡大磯町) 《学校説明会》※オンライン開催 日程: 8/30(土)他 10:00~11:30 《申し込み》ホームページより(要事前申込) ※詳細は、ホームページにてご確認ください。</p>
<p>◇飛鳥未来きずな高等学校 小田原キャンパス (小田原市) ※26年度より、共学化 《オープンキャンパス》日程: 8/2(土)他 ①10:00~ ②14:00~ ※はじめての方 《申し込み》ホームページより(要事前申込) ※詳細は、ホームページにてご確認ください。</p>	