



勝負の夏 始まる！！

～ 義務教育“最後”の夏休み 未来につなげよう ～

いよいよ明日から夏休みが始まります。44日間という長いようで短いこの夏をどのように過ごすか、もう心に決めましたか？

3年生にとって、夏休みは進路実現に直結します。「この夏を制する者は進路を制する」と言われるほど大切な時期です。学校の枠が外れるこの時期は、みなさんの主体性が試されます。計画的に過ごすか、その場限りで過ごすかで、9月には大きな差が生まれまるかもしれません。

就職・進学どちらを選ぶにしても、基礎固めは、可能性を広げる土台です。目標の進路に近づけるように、この夏を最高の時間にしていきましょう。

それでは、この夏休みを有意義にするためのポイントを3つ紹介します。

【①生活リズムを守って、メリハリを！】

自由な時間が増える夏休みですが、規則正しい生活リズムが何よりも大切です。

■ 起きる時間、寝る時間をできるだけ一定にしましょう。

☑ 午前中に“今日のやること”を少しでも終わらせると、気持ちよく1日をスタートできます。

例えば、朝食前に問題集を2ページ進めるなど、短時間でも毎日続けることがポイント。

9月からの学校生活にスムーズに戻るためにも、意識して過ごしてくださいね。

【②リフレッシュで、集中力アップ！】

ずっと学習ばかりでは心と体は疲れ切ってしまいます。体を動かして汗を流すことや好きなことに没頭するなどして、気分転換もバッチリに。休息することで、集中力もアップします。

【③自分を律する夏に！】

夏休みは、いくらでも自分を甘やかせる時間でもあり、同時に“いくらでも自分を成長させられる時間”でもあります。つついっいな方に流されがちですが、何かを得るには、時には誘惑に打ち勝つ勇気も必要です。

この夏休みは、みなさんの“未来への決意”が試される期間です。夏休みの最終日に“この夏、やり切った！”と達成感を味わえるよう、計画を実行に移していきましょう。みなさんの目標達成におけた挑戦を応援しています♪

前期前半を振り返り、中学“最後”の半年間へつなげよう

～ 充実した夏休みに！～

夏休みは、気を緩めてしまうと生活リズムは夜型になりがちです。夜更かしが続くと、休み明けの立て直しが大変です。早寝早起きを意識して、1日のスタートを整えることで、充実した夏休みを過ごしてください。9月1日(月)に、また元気な笑顔で会いましょう！

この夏は、苦手克服のチャンスです。伸びしろをいかすためにも、教科相談を活用してくださいね♪ そして、培った力を9月2日(火)の実力テストで発揮してください。進路の実現に向けて、ここがギアチェンジする時期となります。

保護者のみなさま、4月からのご協力ありがとうございました。引き続き、9月1日(月)からもよろしくお願いいたします。

お知らせ 確認 お願いします！！

①令和8年度 神奈川県公立高等学校 入学者選抜 募集案内Ⅰ (黄色のリーフレット)

入学者選抜に関わる情報が掲載されています。今後の進路決定にお役立てください。

“募集案内Ⅱ”には、各高校の選考基準やQ&A、受検料等が掲載されています。

今年度より、紙媒体(冊子)としての配付がなくなりました。ご了承ください。

募集案内Ⅰ・Ⅱは、神奈川県教育委員会のホームページにて、全文閲覧できます。

②私立高等学校等 学費支援 (緑色のリーフレット)

学費補助金(県の制度・返済不要)などさまざまな学費支援の情報が掲載されています。

内容をご確認ください。

※①:保護者面談時、②:16日(水)に配付しました。ご家庭で大切に保管してください。

掲示板 学校説明会・オープンスクール情報 7月17日現在

社会情勢等により、日程・内容に変更の可能性があります。

◇立花学園高等学校 (足柄上郡松田町) ※再掲

①授業体験

日程: 7/25(金)他 9:30~12:00

②部活動体験・見学 ※再掲

日程: 7/26(土)他 9:30~15:00

《申し込み》ホームページより(要事前予約)

※詳細は、裏面・ホームページにてご確認ください。

◇吉田島高等学校 (足柄上郡開成町) ※再掲

《学校説明会》※居住区で、指定日

日程: 8/21(木) 9:00~12:00

《申込》ホームページより(要申込・7/22申込開始)

※詳細は、裏面・ホームページにてご確認ください。

