



ACT② Inter-view(インター・ビュー)

～ お互いの風景を眺める ～

中学1年生の時に、「対話ってなんだろう」というアクティビティを行いました。

対話という場面では、話をする側／聞く側と考える際、話をする側に主導権があると考えがち。しかし、本当は逆で、対話では聞く側の態度によって、その場の質は決まる。

この考えのもと、ロールプレイを通じて体験しました。覚えていましたか？

今回のタイトルである、【inter-view(インター・ビュー)】は、

“inter” ⇒ 「お互いに」「相手と」など、つながりを表す言葉

“view” ⇒ 動詞では、「見る」「ながめる」、名詞では「景色」「風景」という意味の2つを合わせた造語で、【お互いの風景を眺め合う】活動です。

今回は、実践編。テーマは、「最近、思っていることを1つ」、約束は、以下の3つです。

- ①隣に座って話を聞く ②相手が話しやすい雰囲気をつくる
- ③最後に「自分のこと」は話さずに、相手に感謝を伝える

先週3日(木)は、気温 30℃を超える暑い日でした。この日は ACT として、ペアで校舎内の好きな場所へ移動し、30 分間話をしました。

上履きで行ける場所ならどこでも OK。授業中にも関わらず、自由に動ける特別な時間です。教室を離れて、落ち着いた空間でゆったり話せたことに、ワクワクした人もいたのではないのでしょうか。

私はペアの様子を見に校舎を歩きましたが、原太郎文庫や進路コーナーなどで、話をしている姿を見かけました。さすが 3 年生、自分たちで静かな場所を見つけていて感心しました。

みなさんは、相手とどんな“風景”を見ながら話をしましたか？ これからも、心のやさらかさ・おだやかさ・すなおさを大切にしてくださいね。次回の ACT は、9 月。集大成です。

“願い”×“行動”＝“未来” ～ セタの笹にこめる 進路への決意 ～



7月に入り、職員玄関前に、この季節ならではの“あるもの”が設置されました。同じものは、校舎3階にも設置。それは、天井に着くほどの高さがある立派な“笹”です。手作りの飾りが彩りを添えています。

セタの短冊には、願いごとを書きます。みなさんは、どんな願い事を書きますか？

「志望校に合格できますように」「最後まで諦めず、努力できますように」

様々な願い事があるでしょう。

しかし、願うだけでは夢が叶う可能性は低いです。願いを“目標”に変えて、“行動”することが大切です。

例えば、「志望校に合格したい」と願った人は、以下のような行動ができます。

- * まず 1 日 30 分でも机にむかってみる。
- * 苦手な科目に挑戦してみる。
- * 小さな「できた!」を積み重ねてみる。

短冊に書いた言葉は、自分との約束になります。ただ、願っただけで終わらせるのではなく、その願いを叶えるために、今の自分にできることは何か?と考えてみてください。願いに行動を掛け合わせると、叶えたい未来に近づいていきます。応援しています♪

掲示板 学校説明会・オープンスクール情報 7月4日現在 社会情勢等により、日程・内容に変更の可能性があります。

◇茅ヶ崎高等学校 (茅ヶ崎市)

《学校見学会》※部活動見学のみは、予約不要

日程: 7/23(水)他 10:00～

《申込み ホームページより(要申込・定員あり)

※詳細は、裏面・ホームページにてご確認ください。

◇湘南高等学校 (藤沢市)

《学校説明会》※後日、オンライン配信の予定

日程: 7/30(水)他 9:00～

《申込み ホームページより(要申込・定員あり)

※詳細は、ホームページにてご確認ください。

◇足柄高等学校 (南足柄市)

《オープンスクール》※足高体験セットは、予約制

日程: 8/1(金) 9:30～15:00

《申込み ホームページより(事前予約あり)

※詳細は、ホームページにてご確認ください。

◇飛龍高等学校 (静岡県沼津市)

《夏のオープンキャンパス》※体験授業あり

日程: 8/2(土)・3日(日) 9:00～12:30

《申込み ホームページより(要事前申込)

※詳細は、ホームページにてご確認ください。